**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**«Магарская средняя общеобразовательная школа»**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано: | «Утверждаю» |
| Председатель комитета профсоюза | Директор Школы  |
| протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_ г. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Муртазалиев О.П. |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 202\_\_г.  |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда учащихся в работе за компьютером и в кабинете информатики**

**20\_\_ г.**

**Инструкция по охране труда учащихся в кабинете информатики**

**1. Общие требования охраны труда.**

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, ознакомленные с инструкцией по охране труда для учащихся школы в кабинете информатики.

1.2. Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя или лаборанта.

1.3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.

1.4. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом учащихся из класса.

1.5. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:

* воздействие на организм учащегося электромагнитного излучения;
* повышенная нагрузка на зрение;
* повышенные эмоциональные и нервно-психологическое нагрузки;
* поражение электрическим током.

1.6. Каждый учащийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

1.7. В кабинете информатики должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.8. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной охраны труда, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом занятий необходимо:

* убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
* разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
* принять правильною рабочую позу;
* посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер;
* переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

**3. Требования охраны труда во время работы.**

3.1. При работе в компьютерном классе учащимся категорически запрещается:

* находиться в классе в верхней одежде;
* класть одежду и сумки на столы;
* находиться в классе с напитками и едой;
* располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
* присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
* передвигать компьютеры и мониторы;
* открывать системный блок;
* включать и выключать компьютеры самостоятельно.
* пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
* перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
* ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
* класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
* удалять и перемещать чужие файлы;
* приносить и запускать компьютерные игры.

3.2. Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:

* соблюдать тишину и порядок;
* выполнять требования преподавателя и лаборанта;
* находясь в сети работать только под своим именем и паролем;
* соблюдать режим работы и отдыха;
* в кабинете при выполнении практических работ по информатике необходимо строго соблюдать инструкцию;

3.3. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.

3.4. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

* расстояние от экрана до глаз – 60 – 80 см (расстояние вытянутой руки);
* вертикально прямая спина;
* плечи опущены и расслаблены;
* ноги на полу и не скрещены;
* локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
* локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
* приветствовать входящих в класс во время урока сидя.

3.5. Продолжительность работы за компьютером не должно превышать:

* для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин;
* для учащихся 2-5 классов -15 мин;
* для учащихся 6-7 классов - 20 мин., для учащихся 8-9 классов - 25 мин;
* для учащихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся должен немедленно обратиться к преподавателю или к лаборанту.

4.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю или к лаборанту.

**5. Требования охраны труда по окончании работы.**

5.1. После окончания урока завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;

5.2. Привести в порядок рабочее место и убрать все посторонние предметы.